

Cuidar el cuerpo, escuchar el corazón, desplegar el Ser

Formación río abierto

- Movimiento
- Técnicas Psicocorporales y Transpersonales

Dirige
Graciela Figueroa y
Equipo de Espacio
Movimiento

MATRÍCULA ABIERTA
CURSO 2024-2025

📍 rioabierto.es
☎ 616 391 054
✉ formacion@rioabierto.es
f @rioabiertoesp
📷 @rioabierto



Formación río abierto

Qué es río abierto

Río Abierto es una invitación a desarrollar las potencialidades de nuestro Ser para gozar de una vida más plena.



*Es un **sistema de técnicas psicocorporales y transpersonales** para el **desarrollo armónico** desde una **visión integradora**.*

Creado en 1966 por **María Adela Palcos** en Argentina.

Actualmente, es una escuela presente en **más de 15 países**.

En España y Uruguay, **la formación** está dirigida por **Graciela Figueroa**, artista, coreógrafa y terapeuta reconocida internacionalmente. Coordinada en España, **desde 1987**, por el **Equipo de Espacio Movimiento**.



En el curso 2024-25 se inicia la 22 promoción.

En qué consiste

Engloba cuatro aspectos
fundamentales:

Físico - energético, emocional –
afectivo, mental y espiritual



Cuatro puertas de entrada a la misma casa

*Cualquier acontecer de nuestra
vida implica toda la unidad y, por
lo tanto, los cuatro niveles.*

Metodología

La formación es **teórico-vivencial**.

El **encuadre** es **grupal**, con un
acompañamiento individual,
siendo el grupo un espacio
sanador que se enriquece con la
presencia de cada persona.

*Desde este enfoque, la salud tiene
que ver con **recuperar la fluidez** y
la **fuerza del movimiento**,
reencontrándonos con nuestra
capacidad expresiva. Trabajamos
con lo que sucede en la vida,
contemplando el don y la dificultad
de la persona, con la **libertad del
Ser y la alegría como maestra**.*

En Río Abierto conjugamos el **Trabajo Sobre Sí**, el **Movimiento Vital
Expresivo**, el **masaje**, la **música**, la **creatividad**, la **teatralización**, la
liberación de la voz, las **artes plásticas**, el **juego**, la **relajación**, la
escucha y el **silencio**.

Autoconocimiento – Proceso – Transformación

Ejes de desarrollo del sistema río abierto

Desde la **escucha profunda**, la **dinámica de grupo**, la conexión, la contemplación de sí, la respiración, la voz, la música y las diferentes herramientas de río abierto, el **Movimiento Vital Expresivo** nos pone en contacto con la consciencia de nuestra naturaleza, puerta de acceso al Yo esencial. Moviendo el cuerpo, desbloqueándolo con la música, con la voz, con las emociones, con los impulsos vitales, nos ponemos en viaje hacia el alma, generando una espiral de energía transformadora y sanadora.

En sintonía con la energía del grupo y desde el momento presente, tomamos consciencia de nuestro eje, nuestros apoyos, nuestro estado emocional, respiramos la energía vital y habitamos los diferentes **centros de energía** e **inteligencias psicocorporales** con sus movimientos, actitudes y expresiones.

Desde una actitud de aprendizaje, **juego** y permiso, exploramos diferentes plásticas, personajes y sus opuestos para aumentar la capacidad de **respuesta viva**, invitándonos a transformar la mecanicidad y **trascender** hacia la plenitud.



El **Trabajo Sobre Sí** es el medio a través del cual se va desarrollando y profundizando en el proceso de autoconocimiento y transformación, orientado a una integración entre nuestros aspectos individuales y trascendentes.



Mediante el **Masaje**, nuestro cuerpo se expresa a través del lenguaje de sus sensaciones. En él podemos leer sus mensajes de fluidez, de bloqueo, que a menudo se expresan como tensiones musculares y articulares que reducen la libertad del flujo energético.

Nos permite liberar tensiones, recuperar el contacto consciente con nuestro cuerpo, devolviéndonos vitalidad y fluidez a nivel postural y libertad en el movimiento, enriqueciendo nuestra capacidad de sentir y de expresar, reconectando cuerpo y alma.

En la formación trabajamos los diferentes tipos de masaje del *sistema río abierto* (correctivo, energético y circulatorio), así como los correspondientes a cada centro de energía.

A quién va dirigido

A personas vinculadas con las áreas de la salud, de la educación, del arte, de la comunicación, del ámbito social, y a todas aquellas que quieran profundizar en su propio proceso de desarrollo personal y mejorar la relación consigo mismas, con las demás y con el entorno.



*Formamos en **movimiento**,
técnicas psicocorporales y
transpersonales con una visión
integradora y humanista,*



Estructura y duración

La formación comprende tres cursos lectivos, con prácticas y supervisiones con un total de **660 horas**.

Cada curso cuenta con:

- Fines de semana **intensivos**: cuatro en 1^{er} y 3^{er} curso y cinco en 2^o curso.
- 2 **residenciales**: uno de 2 días y otro de 4 días.
- **Trabajo Sobre Sí**.
- 3 **Tutorías** cada curso, de una hora y media, con el/la tutor/a que realiza el acompañamiento personalizado del proceso personal y formativo.

Además:

- **Material pedagógico** elaborado por el Equipo Docente, y documentación en relación al sistema río abierto y bibliografía.
- **Posibilidad de recuperar**, en otros centros formativos, los intensivos a los que no se pueda acudir en el centro en el que se está inscrito y de realizar en años posteriores los intensivos que se tengan pendientes.

El título que se obtiene tras los 3 años de formación es:

Coordinador/a en Movimiento, Técnicas Psicocorporales y Transpersonales para el Desarrollo Armónico - Sistema Río Abierto

Programa abreviado de contenidos

1^{er} curso

- Encuentro. Introducción. Conceptos básicos. Lo que fluye. Apoyos.
- Anatomía vivencial: Conociendo mi cuerpo. Contemplando la Plástica y el movimiento energético.
- Etapas de la vida. Etapas del trabajo.
- Masaje circulatorio y respiración.
- Esencia y personalidad. Polaridades.
- Dinamización de la historia personal. El/la niñ@ carente y el/la adult@ presente.
El/la niñ@ esencial. Aproximación vivencial a los Centros de Energía.

2^o curso

- Respiración y Matrices Perinatales.
- Centros de Energía (*chakras*) y sus órganos asociados, masajes, músicas, líneas de energía, implicaciones, movimientos y apoyos:



Corona



Visión



Comunicación



Corazón



Solar



Vital



Raíz

3^{er} curso

- El/la coordinador/a, la clase y las atenciones individuales.
- Dinámica de grupos.
- Uso de la música y creatividad.
- Percepción e Intervención I.
- Percepción e Intervención II.
- Completando contenidos.

(*) Nos reservamos el derecho a realizar ajustes en el programa.

Dirección



Graciela Figueroa

Directivas/os docentes



M. Sol Román



Charo Fernández



Alicia González



Betlem Casanova



Graciela Andaluz



Luisa Nuez



Armando García



Norma Dipaola



Pedro González

Directores/as docentes



Francisco Lezáun



Miren Portillo



Inma Fernández



Nieves Alfaro

Docentes

Mariano Castillo, Silvia Brun, Beatriz Gómez.

Colaboradoras/es docentes

Caridad Sánchez, Marta Ferrari, Javier Martínez, Txabi Díez, Begoña Juaristi
Anna Pallarés, Maribel Barnola, Carolina Arín, Maria Tänzer, Encarni Perea,
Olga Sanz, Javier Hermoso, Irene Zubizarreta y Tiscar Almagro.

Precio y formas de pago

Precio por curso: 2.400 €

- Inscripción y reserva de plaza: 200 €
- Cuotas: 10 cuotas de 220 € de octubre a julio, ambos inclusive.

Se puede pagar en una sola cuota, antes del inicio de octubre, obteniendo un descuento por pronto pago del 5 %.

*El precio no incluye los desplazamientos ni el alojamiento de los intensivos residenciales ni de La Semana del Encuentro.

Calendario formación río abierto

Cada centro formativo cuenta con sus propias fechas para los intensivos, así se da la opción de realizar en el mismo curso los intensivos a los que no se pueda asistir en el centro formativo donde se está matriculad@.

Consulta con tu centro más cercano o rellena el [formulario de nuestra web](#) y nos pondremos en contacto contigo.

Contacto

El curso 2024 - 25, comenzaremos nuevos grupos de la 22 promoción en: Canarias, Jerez, Málaga, Elche, Madrid y Catalunya.

Si estás interesad@ en hacer la formación, facilítanos tu número de teléfono y nos pondremos en contacto contigo para concertar una entrevista informativa sin compromiso.



formacion@rioabierto.es

616 391 054

Cuidar el Cuerpo, escuchar el Corazón, desplegar el Ser

Centros río abierto

Bizkaia www.crisalidatransformacion.es espacio@rioabierto.es Tel. 622 419 792	Madrid www.espaciorioabierto.com espaciorioabierto@rioabierto.es Tel. 648 153 043
Catalunya www.rioabierto.cat contacte@rioabierto.cat Tel. 622 681 916	Málaga www.espaciohumanomalaga.com malaga@rioabierto.es Tel. 615 952 142 / 619 945 891
Elche y C. Valenciana www.ixtlanpsicoterapia.com ixtlan@rioabierto.es Tel. 965 434 270 / 610 705 096	Mallorca www.rioabierto.es mallorca@rioabierto.es Tel. 622 681 916
Jerez www.cphjerez.es cphjerez@rioabierto.es Tel. 655 495 281	Pamplona www.xanbala.com irunea@rioabierto.es Tel. 609 590 511 / 600 463 499
Canarias rioabierto.es canarias@rioabierto.es Tel. 622 681 916	Sevilla www.rioabierto.es sevilla@rioabierto.es Tel. 619 945 891
Vitoria rioabierto.es vitoria@rioabierto.es Tel. 616 391 054	Delegación Central rioabierto.es formacion@rioabierto.es Tel. 616 391 054

Río abierto internacional

Argentina www.rioabierto.org.ar	Uruguay www.espaciodesarrollo.org.uy
También en Alemania, Francia, Suiza, Italia, Grecia, Israel, Brasil, Colombia, México, Bolivia, Rusia y EE.UU.	