

Formación río abierto

Qué es río abierto

Río Abierto es una invitación a desarrollar las potencialidades de nuestro Ser para gozar de una vida más plena.



*Es un **sistema de técnicas psicocorporales** y **transpersonales** para el **desarrollo armónico** desde una **visión integradora**.*

Creado en 1966 por **María Adela Palcos** en Argentina.

Actualmente, es una escuela presente en **más de 15 países**.

En España y Uruguay, la formación está dirigida por **Graciela Figueroa**, artista, coreógrafa y terapeuta reconocida internacionalmente.



Coordinada por el **Equipo de Espacio Movimiento** en España desde 1987.

En el curso 2023-24 se inicia la 21 promoción.

En qué consiste

Engloba cuatro aspectos
fundamentales:

Físico - energético, emocional –
afectivo, mental y espiritual



Cuatro puertas de entrada a la misma casa

*Cualquier acontecer de nuestra
vida implica toda la unidad y, por
lo tanto, los cuatro niveles.*

Metodología

La formación es **teórico-vivencial**.

El **encuadre** es **grupal**, con un
acompañamiento individual,

siendo el grupo un espacio
sanador que se enriquece con la
presencia de cada persona.

*Desde este enfoque, la salud tiene
que ver con **recuperar la fluidez y
la fuerza del movimiento**,
reencontrándonos con nuestra
capacidad expresiva. Trabajamos
con lo que sucede en la vida,
contemplando el don y la dificultad
de la persona, con la **libertad del
Ser y la alegría como maestra**.*

El **Trabajo Sobre Sí** es el eje de nuestro sistema, orientado a una integración
entre nuestros aspectos individuales y trascendentes.

En Río Abierto, conjugamos la **danza expresiva**, la **música**, el **movimiento**, la
creatividad, la **teatralización**, el **masaje**, la **liberación de la voz**, las **artes
plásticas**, el **juego**, la **relajación**, la **escucha** y el **silencio** como **herramientas
terapéuticas**. Incluyendo la liberación y alineación de los **centros energéticos**.

A quién va dirigido

A personas vinculadas con las áreas de la salud, de la educación, del arte, de la comunicación, del ámbito social, y a todas aquellas que quieran profundizar en su propio proceso de desarrollo personal y mejorar la relación consigo mismas, con las demás y con el entorno.



*Formamos **terapeutas psicocorporales** con una **visión integradora** y profundizamos en el **proceso de desarrollo personal***



Estructura y duración

La formación comprende tres cursos lectivos, más prácticas y supervisiones.

Cada curso cuenta con **220 horas de trabajo**, distribuidas en:

- Fines de semana **intensivos**: cuatro en 1^{er} y 3^{er} curso y cinco en 2^o curso.
- 2 **residenciales**: uno de 2 días y otro de 4 días.
- 72 horas de **Trabajo Sobre Sí**.

La Semana del Encuentro con Graciela Figueroa (en caso de no poder realizar el Trabajo Sobre Sí)

- 3 **Tutorías** cada curso, de una hora y media, con el/la tutor/a que realiza el acompañamiento personalizado del proceso.

Además:

- **Material pedagógico** elaborado por el Equipo Docente, documentación y compilaciones en relación al Sistema Río Abierto y bibliografía.
- Posibilidad de realizar, en otros centros formativos, los intensivos a los que no se pueda acudir en el centro en el que se está matriculad@.
- Posibilidad de recuperar en años posteriores los intensivos que se tenga pendientes.

El título que se obtiene tras los 3 años de formación es:

***Coordinador/a en Movimiento, Terapia Psicocorporal y Transpersonal
para el Desarrollo Armónico - Sistema Río Abierto Internacional***

Programa abreviado de contenidos

1^{er} curso

- Encuentro. Introducción. Conceptos básicos. Lo que fluye. Apoyos.
- Anatomía vivencial: Conociendo mi cuerpo. Contemplando la Plástica y el movimiento energético.
- Etapas de la vida. Etapas del trabajo.
- Masaje circulatorio y respiración.
- Esencia y personalidad. Polaridades.
- Dinamización de la historia personal. EL/la niñ@ carente y el/la adult@ presente.
- EL/la niñ@ esencial. Aproximación vivencial a los Centros de Energía.

2^o curso

- Respiración y Matrices Perinatales.
- Centros de Energía (*chakras*) y sus órganos asociados, masajes, músicas, líneas de energía, implicaciones, movimientos y apoyos:



Corona



Visión



Comunicación



Corazón



Solar



Vital



Raíz

3^{er} curso

- EL/la coordinador/a, la clase y las atenciones individuales.
- Dinámica de grupos.
- Uso de la música y creatividad.
- Percepción e Intervención I.
- Percepción e Intervención II.
- Completando contenidos.

Dirección



Graciela Figueroa

Directivas/os docentes



M. Sol Román



Charo Fernández



Alicia González



Betlem Casanova



Graciela Andaluz



Luisa Nuez



Armando García



Norma Dipaola



Pedro González

Directores/as docentes



Francisco Lezáun



Miren Portillo



Inma Fernández



Nieves Alfaro

Docentes

Mariano Castillo, Silvia Brun, Beatriz Gómez.

Colaboradoras/es docentes

Caridad Sánchez, Javier Martínez, Txabi Díez, Begoña Juaristi

Anna Pallarés, Maribel Barnola, Carolina Arín, Maria Tänzer, Encarni Perea,

Olga Sanz y Javier Hermoso.

Precio y formas de pago

Precio por curso: 2.400 €

- Matrícula y reserva de plaza: 200 €
- Cuotas: 11 cuotas de 200 € de octubre a agosto, ambos inclusive.

Se puede pagar en una sola cuota, antes del inicio de octubre, obteniendo un descuento por pronto pago del 5 %.

*El precio no incluye los desplazamientos ni el alojamiento de los intensivos residenciales ni de La Semana del Encuentro.

Calendario formación río abierto

1^{er} curso 2023-24

- **1^{er} intensivo:** 25 y 26 de noviembre 2023 - Pamplona
- **2^o intensivo:** 13 y 14 de enero 2024 - Pamplona
- **3^{er} intensivo residencial:** 16, 17 y 18 de febrero 2024 – Aluenda (Zaragoza)
- **4^o intensivo:** 13 y 14 abril 2024 - Pamplona
- **5^o intensivo:** 1 y 2 de junio 2024 - Pamplona
- **6^o intensivo residencial:** del 16 al 20 de julio 2024 (Lugar por determinar)

Trabajo Sobre Sí

Opciones:

- **Semanal;** Los martes o jueves de 18.30 a 20.30h, de octubre a junio.
- **Mensual:** 9 sábados intensivos de 8h, uno al mes de octubre a junio.
(Se requiere de un mínimo de personas para que sea posible la opción mensual)

Fechas de los sábados:

28 de octubre | 11 de noviembre | 16 de diciembre
27 de enero | 2 de marzo | 23 de marzo | 27 de abril | 18 de mayo | 15 de junio

Contacto

Si estás interesad@ en hacer la formación, facilítanos tu número de teléfono y nos pondremos en contacto contigo para concertar una entrevista informativa sin compromiso.



rioabiertopamplona@gmail.com

609 590 511 / 600 463 499

Xanbala Movimiento y Expresión – Río Abierto Iruñea/Pamplona
C/ Uztarroz, 18 bajo, 31014 Pamplona.



Cuidar el Cuerpo, escuchar el Corazón, desplegar el Ser



Centros río abierto

Bizkaia www.crisalidatransformacion.es espacio@rioabierto.es Tel. 622 419 792	Madrid www.espaciorioabierto.com espaciorioabierto@rioabierto.es Tel. 648 153 043
Catalunya www.rioabierto.cat contacte@rioabierto.cat Tel. 622 681 916	Málaga www.espaciohumanomalaga.com malaga@rioabierto.es Tel. 615 952 142 / 619 945 891
Elche y C. Valenciana www.ixtlanpsicoterapia.com info@ixtlanpsicoterapia.com Tel. 965 434 270 / 610 705 096	Mallorca www.rioabierto.es mallorca@rioabierto.es Tel. 622 681 916
Jerez www.cphjerez.es cphjerez@rioabierto.es Tel. 655 495 281	Pamplona www.xanbala.com rioabiertopamplona@gmail.com Tel. 609 590 511 / 600 463 499
Las Palmas de Gran Canaria www.gestaltcanarias.es canarias@rioabierto.es Tel. 622 681 916	Sevilla www.rioabierto.es sevilla@rioabierto.es Tel. 619 945 891
Vitoria www.rioabierto.es vitoria@rioabierto.es Tel. 616 391 054	Delegación Central Tel. 616 391 054 formacion@rioabierto.es www.rioabierto.es

Río abierto internacional

Argentina www.rioabierto.org.ar	Uruguay www.espaciodesarrollo.org.uy
También en Alemania, Francia, Suiza, Italia, Grecia, Israel, Brasil, Colombia, México, Bolivia, Rusia y EE.UU.	