

# Río Abierto

- cuidar · el cuerpo
- escuchar · el corazón
- desplegar · el ser

· F · O · R · M · A · C · I · Ó · N ·

EN

- ▶ Movimiento
- ▶ Terapia  
Psicocorporal  
y Transpersonal

· para el desarrollo armónico ·

Dirige: **Graciela Figueroa**





## · qué es · Río Abierto

*Río Abierto es una invitación a gozar de todas las potencialidades de nuestro ser, para una vida más sana y más plena.*



Creado hace 50 años por María **Adela Palcos** en Argentina, es un sistema de técnicas psicocorporales que tiene como finalidad contribuir al desarrollo integral y al crecimiento del ser humano. El trabajo se enriquece con las aportaciones de todas las personas que trabajamos. Actualmente, se desarrolla en múltiples países de todo el mundo. En España y Uruguay, está dirigido por la magistral artista y terapeuta **Graciela Figueroa**, que desarrolla internacionalmente una labor de desarrollo armónico en las áreas del arte, la educación, la salud y la convivencia. ■

en qué  
consiste

- ▶ Desde nuestro enfoque, la salud tiene que ver con recuperar la fluidez y la fuerza del movimiento, reencontrándonos con nuestra capacidad expresiva, integrando los opuestos.



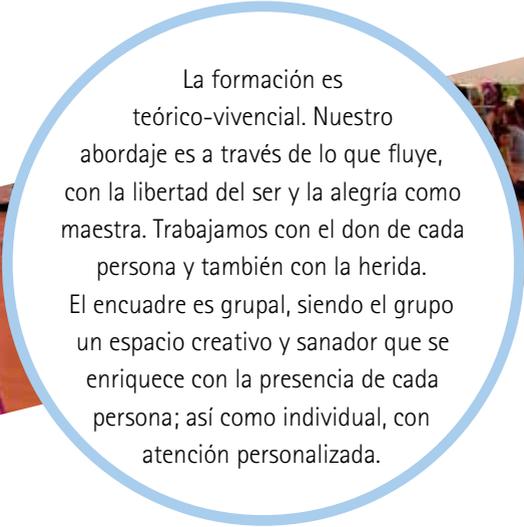
Es un sistema de trabajo que integra lo **terapéutico** (visión psicocorporal), lo **creativo** (arte y expresividad) y lo **espiritual** (enfoque transpersonal del ser humano). Conjuga la danza expresiva, la música, el movimiento, la teatralización, el masaje, la liberación de la voz, las artes plásticas, la relajación y el silencio, con herramientas terapéuticas (integración y armonización psicocorporal del cuerpo, corazón y mente), incluyendo el trabajo y la alineación de los centros energéticos. ■

a quién  
va dirigido

- ▶ A personas vinculadas con las áreas de la **salud**, de la **educación**, del **arte**, de la **comunicación**, del ámbito **social**, y a **todas** aquellas que quieran profundizar en **su propio proceso** de desarrollo **personal** y mejorar la relación consigo mismas, con los demás y con el universo.



## ▪ metodología ▪



La formación es teórico-vivencial. Nuestro abordaje es a través de lo que fluye, con la libertad del ser y la alegría como maestra. Trabajamos con el don de cada persona y también con la herida. El encuadre es grupal, siendo el grupo un espacio creativo y sanador que se enriquece con la presencia de cada persona; así como individual, con atención personalizada.



Utilizamos una visión integradora del ser, teniendo en cuenta la motivación y el potencial personal y grupal. ■





La formación comprende **tres cursos** lectivos, más **prácticas** y **supervisiones**. Cada **curso** cuenta con **200 horas** de trabajo. Se pueden cursar **dos modalidades**:

Modalidad 1	Modalidad 2
<b>Fines de semana</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▶ <b>Intensivos:</b> 7 intensivos en 1<sup>er</sup> y 3<sup>er</sup> curso y 8 intensivos en 2<sup>o</sup> curso</li><li>▶ <b>2 Residenciales</b></li><li>▶ <b>3 Atenciones Individuales</b></li></ul>	<b>Fines de semana y Trabajo Sobre Sí semanal</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▶ <b>Intensivos:</b> 4 intensivos en 1<sup>er</sup> y 3<sup>er</sup> curso y 5 intensivos en 2<sup>o</sup> curso</li><li>▶ <b>2 Residenciales</b></li><li>▶ <b>1 Clase de Movimiento Expresivo y Trabajo Sobre Sí semanal</b></li><li>▶ <b>3 Atenciones Individuales</b></li></ul>



#### **Docentes Directivos**

*Graciela Figueroa* (Uruguay)

*Alicia González* (Elche)

*Armando García* (Madrid)

*Lidia García* (Bilbao)

*M<sup>a</sup> Sol Román* (Bilbao)

*Mariano Castillo* (Madrid)

*M<sup>a</sup> Graciela Andaluz*  
(Las Palmas de Gran Canaria)

#### **Docentes**

*Betlem Casanova* (Barcelona)

*Charo Fernández* (Jerez)

*Luisa Nuez*  
(Las Palmas de Gran Canaria)

*Norma Dipaola* (Madrid)

*Pedro González* (Madrid)

¿dónde?



### **Bilbao**

[www.crisalidatransformacion.es](http://www.crisalidatransformacion.es)  
[espacio@rioabierto.es](mailto:espacio@rioabierto.es)  
Tel. 622 419 792

### **Elche y Murcia**

[www.ixtlanpsicoterapia.com](http://www.ixtlanpsicoterapia.com)  
[info@ixtlanpsicoterapia.com](mailto:info@ixtlanpsicoterapia.com)  
Tel. 965 434 270  
610 705 096

### **Catalunya**

[www.rioabierto.cat](http://www.rioabierto.cat)  
[contacte@rioabierto.cat](mailto:contacte@rioabierto.cat)  
Tel. 622 681 916

### **Málaga**

[www.farodelsur.es](http://www.farodelsur.es)  
[administracion@farodelsur.es](mailto:administracion@farodelsur.es)  
Tel. 615 952 142  
619 945 891



### **Madrid**

[www.munayrioabierto.es](http://www.munayrioabierto.es)  
[munayrioabierto@gmail.com](mailto:munayrioabierto@gmail.com)  
Tel. 651 840 300  
910 217 397

### **Madrid**

[www.espaciorioabierto.com](http://www.espaciorioabierto.com)  
[espaciorioabierto@rioabierto.es](mailto:espaciorioabierto@rioabierto.es)  
Tel. 648 153 043

### **Jerez**

[www.cphjerez.es](http://www.cphjerez.es)  
[cphjerez@rioabierto.es](mailto:cphjerez@rioabierto.es)  
Tel. 655 495 281

### **Mallorca**

[www.rioabierto.es](http://www.rioabierto.es)  
[mallorca@rioabierto.es](mailto:mallorca@rioabierto.es)  
Tel. 669 379 278  
622 681 916



### **Las Palmas de Gran Canaria**

[www.gestaltcanarias.es](http://www.gestaltcanarias.es)  
[escuela@gestaltcanarias.es](mailto:escuela@gestaltcanarias.es)  
Tel. 928 367 751

### **Pamplona**

[www.rioabiertopamplona.com](http://www.rioabiertopamplona.com)  
[rioabiertopamplona@gmail.com](mailto:rioabiertopamplona@gmail.com)  
Tel. 609 590 511  
600 463 499

### **Vitoria-Gasteiz**

[www.encuerpoyalma.org](http://www.encuerpoyalma.org)  
[encuerpoyalma@rioabierto.es](mailto:encuerpoyalma@rioabierto.es)  
Tel. 945 259 323  
682 790 585

### **Delegación Central**

[www.rioabierto.es](http://www.rioabierto.es)  
[formacion@rioabierto.es](mailto:formacion@rioabierto.es)  
Tel. 616 391 054



### **Río Abierto Internacional**

#### **Argentina**

[www.rioabierto.org.ar](http://www.rioabierto.org.ar)

#### **Uruguay**

[www.espaciodesarrollo.org.uy](http://www.espaciodesarrollo.org.uy)

**También en:** Alemania • Bolivia • Brasil • Colombia • Francia • Grecia • Israel • Italia • México • Rusia • Suiza • U.S.A.